



C-Trainer Ausbildung 2026 erfolgreich beendet

Die diesjährige C-Trainer Ausbildung 2026 wurde leider nur mit 8 Trainerassistenten durchgeführt und am 19.07.2026 erfolgreich beendet.

Das Ausbildungsteam vom Referenten für Ausbildung und Leistungssport, Werner Friedlein, mit den Lehrgangsleitern Bernd Hörmann und Christian Wolf war motiviert und gut vorbereitet.

Wie bereits in 2025, wurde die Ausbildung an 3 Wochenenden von Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr durchgeführt. Wir konnten nach den Erkenntnissen aus 2025 die Theorie nochmal verringern und den praktischen Teil, die Arbeit auf der Kegelbahn nochmal steigern. Das Verhältnis beträgt jetzt 70% zu 30 % zu Gunsten der Praxis.

Beim ersten Online-Meeting am 13.04.2026 ging es um das Kennenlernen und wichtige Fragen in der Organisation für die Teilnehmer zu besprechen. Bei den anschließenden 2 Fachthemen ging sofort die Ausbildung mit Landestrainer Christian Wolf los.

Bereits am ersten Wochenende, dem sogenannten Grundkurs zeigte sich, dass alle Teilnehmer sehr gut vorbereitet zur Ausbildung kamen. Dies zeigt uns sehr deutlich, dass die Einheitliche Trainerassistentenausbildung in den Bezirken der richtige Weg war, um eine erfolgreiche C-Trainer Ausbildung zu machen.

Mein herzlicher Dank geht an alle Bezirkslehrwarte/innen die dieses Konzept sehr gut umsetzen.

Nach einem sehr anstrengenden ersten Wochenende, bei dem uns am Samstag die Jugendlichen des SKK 98 Poing auf der Kegelbahn unterstützten, damit die angehenden Trainer an Ihnen Ihr Bewegungssehen und die daraus resultieren Fehler erkennen konnten. Mein Dank an Erwin Zimmermann mit seinen Jugendlichen, die uns schon seit mehreren Jahren hier unterstützten. Am Abschluss stand die erste Hausaufgabe an, die sich vom Inhalt als sehr richtig erwiesen hat. Die Aufgabe bestand darin, von einem Jugendlichen im Umfeld eine Bewegungsanalyse und 2-3



Videoaufnahmen zu erstellen und daraus die Fehler, Ursache und Lösung zu erarbeiten. Die Analyse und die Videoaufzeichnungen wurden an das Ausbildungsteam übermittelt und bewertet.

Am 1. Aufbaukurs wurden diese Analysen besprochen und mit den Teilnehmern erörtert. Es waren alle auf den richtigen Weg und es wurden dazu hilfreiche Erläuterungen gegeben, was noch verbessert werden kann. Bereits zum zweiten Mal unterstützte uns die Jugend vom Moosburger Kegelverein mit 5 Jugendliche am Samstagnachmittag ab 14.00 Uhr, um mit den angehenden C-Trainern den Ernstfall wie bei der Prüfung zu absolvieren.

Unser herzlicher Dank geht an die Landestrainerin Krissi Hübner und Ihre Jugendbetreuer, die uns spontan mit Ihren Jugendlichen unterstützten, damit die Trainerassistenten sich besser auf die Prüfung vorbereiten konnten.

Bis zum 2. Aufbaukurs stand die zweite Hausaufgabe an, die eine Weiterführung der ersten war, nochmal eine Analyse mit Videoaufzeichnungen zu machen, Veränderungen und Verbesserungen zu erkennen und bei Stillstand die Bewegung zu optimieren. Diese Hausaufgabe war auch Bestandteil der Prüfung. Alle Teilnehmer haben diesen Teil bestanden.

Am 17.07.2026 stand der Aufbaukurs 2 mit Prüfung an. Sehr intensiv wurden die Stunden auf der Kegelbahn genutzt, um noch vorhandene Defizite im Bewegungssehen, Bewegungsanalyse und Bewegungskorrekturen zu beheben.

Am Samstag, 15 Uhr war das intensive Lehrgangsprogramm beendet und so konnten sich die Trainerassistenten auf die Prüfung vorbereiten.

Bis spät in die Nacht sah man sie in Gruppen lernen und letzte Erfahrungen austauschen.

Am Sonntag, 27.07.2025 stand ab 08.00 Uhr die schriftliche Prüfung an. Hier galt es in 90 Minuten 40 Fragen zu beantworten. Nach einer wohlverdienten Kaffeepause ging es um 10.00 Uhr zum praktischen Teil auf die Kegelbahnen. Auf Bahn 1-2 und 5-6 wurden jeweils zwei Teilnehmer geprüft. Hierzu standen uns wieder 4 Jugendliche vom SKK Poing zur Verfügung, bei denen wir uns recht herzlich für Ihre Mitarbeit bedanken wollen.



Zwischenzeitlich wurde die schriftliche Prüfung benotet, diese wurde von allen Teilnehmern erfolgreich bestanden.

Bei der fachlichen Lehreignung auf der Bahn zeigten alle Teilnehmer sehr gute Leistungen und alle haben diesen entscheidenden Teil hervorragend gemeistert.



Im Bild von links hintere Reihe:

Steffen Hagelmann, 1.FC Oberhaid, Landestrainer Christian Wolf, Daniel Groß, TUS Fürstenfeldbruck, Lehrgangsleiter Bernd Hörmann, Jens Enskat, ESV Neuaubing, Vordere Reihe von links: Patrick Kerle, SV Holzheim, Daniel Bieberich, SSV Höchstädt, Rene Rügheimer, 1. FC Oberhaid, Markus Kieser, TTC FW Gestungshausen, Florian Möhrlein, Polizei SV Bamberg, Referent für Ausbildung u. Leistungssport Werner Friedlein



Wir wünschen Euch allen auf Eurem Trainerweg viel Spaß und Erfolg bei der Arbeit mit Euren Schützlingen.

8 Trainer, die Kindern und Jugendlichen unseren geliebten Sport näherbringen.

8 Trainer, die Anfängern helfen in unserer Sportart Fuß zu fassen.

8 Trainer, die ganze Mannschaften beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen.

8 Trainer, die vielleicht den nächsten Weltmeister/in trainieren.

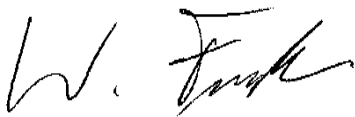
8 Trainer, die dazu beitragen, das Niveau des Kegelsports zu heben

8 Trainer, die etwas gegen den Mitgliederschwund tun.

**Folgt diesen Beispielen, werdet Trainer im BSKV!
Es lohnt sich!**

Mein Dank gilt dem gesamten Lehr Team im BSKV mit all seinen Landestrainern/innen

Mit sportlichen Grüßen



Werner Friedlein
Referent für Ausbildung u. Leistungssport