



# Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

---

## Fragen und Antworten zur C – Trainer Ausbildung 2026

### Warum beträgt die Teilnahmegebühr für die C-Trainerausbildung € 324,00

- *Die jetzige Gebühr von €324.- beinhaltet das Unterrichtsmaterial, die Übernachtung/Vollpension im Grundkurs und ebenfalls die Übernachtung/Vollpension für die Aufbaukurse 1+2 mit Prüfung und die Teilnehmergebühr in der Sportschule. Außerdem entfällt der zusätzliche Prüfungstag an einem extra Wochenende. Durch diese Zentralisierung aller Ausbildungsteile in der Sportschule Oberhaching sparen sich die Teilnehmer mehrere Hundert Euro.*

### Gibt es am Ende des Grundkurses eine Prüfung?

- *Nein, eine Prüfung ist in den Ausbildungsrichtlinien des DKB nicht vorgeschrieben, deshalb wird erst am Ende der gesamten Ausbildung eine Prüfung stattfinden. Die Prüfung findet am Sonntag des 2. Aufbaukurses statt und nicht mehr an einem gesonderten Wochenende.*

### Welche Teile beinhaltet die Abschlussprüfung?

- *Bei der Abschlussprüfung müssen ein schriftlicher Fragebogen bearbeitet, Fragen in einer mündlichen Prüfung beantwortet sowie die praktische Lehreignung auf der Kegelbahn demonstriert werden.*

### Wieviel Hausaufgaben müssen während der C-Trainerausbildung geschrieben werden?

- *Zwei, diese sind zwischen dem Grundkurs und Aufbaukurs 1+ 2 zu erstellen.*
- 

### Müssen Hausaufgaben während des Grundkurses gemacht werden?

*Morgenpost, Kurzzusammenfassung des Vortages in Gruppen*

### Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen, um an der C-Trainerausbildung teilnehmen zu können?

- *Sie müssen Mitglied im BSKV sein, mindestens 16 Jahre alt und eine gültige TA Ausbildung besitzen, die nicht älter als 6 Jahre ist und vor 2 Jahren eine Fortbildung gemacht wurde. Ihre Erste Hilfe Ausbildung (9 UE) darf nicht älter als 1 Jahr sein und natürlich das Interesse, junge Spielerinnen und Spieler in ihrer sportlichen Karriere zu fördern. Weitere Anforderungen sind dem Flyer zu entnehmen.*



# Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

---

## Welche Körperlichen Voraussetzungen muss ich haben, um an der C-Trainerausbildung teilnehmen zu können?

- *Sie müssen aktive/r Kegler/in sein und sich auch in der Turnhalle aktiv bewegen können*

## Muss ich während der Ausbildung selbst kegeln?

- *Ja, dies ist unbedingt erforderlich. Sie müssen sich die Grundsätze der Bewegungstechnik aneignen und dann das Technikleitbild unserer Sportart auch demonstrieren können.*

## Muss ich gut kegeln können, um im Lehrgang zu bestehen?

- *Nein, die eigene Leistungsfähigkeit spielt eine untergeordnete Rolle. Wichtig ist die Fähigkeit, Dinge gut erklären zu können und Sportler/-innen zu motivieren.*

## Kommen noch zusätzliche Kosten auf mich zu?

- *Für die Lehrgangsdauer sind alle Übernachtungen in der Sportschule Oberhaching, das Essen (Vollverpflegung) und Unterrichtsmaterialien enthalten. Persönlicher Bedarf (z. B. Getränke, Fahrkosten) sind selbst zu tragen.*

## Wie ist der Anteil von Theorie und Praxis im Lehrgang?

- *Wir heben den Anteil der Ausbildung auf der Kegelbahn/am Sportler merkbar an, dadurch sollte nun der höhere Anteil der Ausbildung durch Praxis in Anspruch genommen werden.*

## Was sind die Schwerpunkte des Lehrgangs?

- *Die Vermittlung der Grundlagen der Technikausbildung, der Trainingslehre und – Planung sowie der sportartspezifischen Trainingsformen,*
- *Erlernen von Herangehensweisen für ein zielgerichtetes Training auf der Kegelbahn sowohl bei Anfängern als auch bei Fortgeschrittenen.*