



# Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

## Bericht vom U14 Talentförderlehrgang vom 21.11. – 23.11.2025

### Referent für Leistungssport

Werner Friedlein  
Kemptener Straße 7  
87480 Wengen  
Tel. p: ( 08375 ) 20 68 54  
Mobil: ( 0160 ) 7262255  
E-Mail: leistungssport@bskv.de

Datum: 21.12.2025

Alle 18 Teilnehmer/innen beim diesjährigen U14 Talentförderlehrgang waren um 18 Uhr in der Sportschule Oberhaching eingetroffen, haben Ihre Zimmer bezogen, und wir konnten direkt das erste gemeinsame Abendessen einnehmen.

Anschließend fand ab 19.00 Uhr die offizielle Begrüßung durch den Lehrgangsleiter Werner Friedlein statt. Die anwenden Landestrainerinnen Ingrid Eichler und Daniela Kicker, Landestrainer Jürgen Leitner, Thomas Schneider und die zusätzlichen Trainer/innen Kerstin Hörmann, Krissi Hübner u. Matthias Schnetz wurden vorgestellt. Danach stellten sich die Jugendlichen alle selbst kurz vor.

Nach weiteren formellen Angelegenheiten zeigten wir den Jugendlichen den Image & Ausbildungsfilm des BSKV, um ein gleiches Verständnis der optimalen Bewegungstechnik zu haben.

Um 20.15 Uhr ging es dann noch in die Sporthalle, um mit Krissi u. Tom eine überfachliche Einheit mit Beweglichkeit und Koordinationsübungen zu machen.

Um 22.00 Uhr stand die Nachtruhe auf dem Programm, diese wurde zur Freude aller Landestrainer sehr gut eingehalten.

Der Samstag begann mit Wecken um 06.50 Uhr und anschließendem Frühstück mit Matthias u. Tom. Nach einem ausreichenden Frühstück ging es gestärkt um 08.30 Uhr auf die Kegelbahnen zur ersten Trainingseinheit, einem 90 Wurf Leistungsspiel .

Während Ihres Leistungsspieles wurden die Jugendlichen von den Landestrainern analysiert, um sowohl die positiven als auch die Verbesserungswürdigen Stellen bei den Sportlern zu ermitteln. Leider hatte die Bahn 6 direkt zu Beginn des Leistungsspieles einen Defekt und konnte den ganzen Lehrgang lang nicht repariert werden. Auch die Bahn 5 schaltete sich in unregelmäßigen Abständen immer wieder aus. Dadurch mussten wir das Programm um je einen Durchgang erweitern, was den Ablauf um je eine Stunde veränderte. Die betroffenen Spieler/-innen nahmen die Verschiebung in der notwendigen Professionalität auf. Somit konnten wir allen Teilnehmern die gleiche Zeit auf der Bahn ermöglichen.



# Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.



Die 18 Jugendlichen beim U14 Talentförderlehrgang 2024

Nach dem Mittagessen und der wohlverdienten Mittagspause ging es um 13.30 Uhr mit den Analysegesprächen weiter. Dabei erklärten die Trainer/-innen den Sportlerinnen und Sportlern ihre Analysen, erfragten die aktuell im Heimtraining durchgeführten Schwerpunkte und legten die Optimierungsansätze mit einer Priorisierung fest.

Mit diesem Plan und den definierten Prioritäten ging es um 15.00 Uhr wieder auf die Bahnen um all das in die Tat umzusetzen. Alle Jugendlichen machten sehr gut mit und so konnten schnell die ersten Verbesserungen und Erleichterungen in der Bewegung umgesetzt werden.

Es wurden bei vielen Jugendlichen festgestellt, dass Sie zu wenig Platz nach vorne beim Kugelabspiel haben. Hier sollte bitte im Heimtraining darauf geachtet werden, dass die Jugendlichen das Spiel nach vorne mit einem genügend großen Schritt 4 beenden können.



# Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.

---

Nach dem Training stand der Besuch des Schwimmbades auf dem Programm, leider konnte das Entmüdungsbecken wegen Reparaturarbeiten nicht benutzt werden. Nach dem anschließenden Abendessen ging es nochmal zum Freudebetonten Ausklang in die Sporthalle.

Die anstehende Nachtruhe wurde auf 22.30 Uhr verlängert und es gab wie am Vortag, keine Beanstandungen.

Der Sonntag begann wieder mit Frühsport, diesmal mit Tom u. Kerstin. Nach dem gemeinsamen Frühstück stand auch schon das Zimmerräumen auf dem Programm.

Bereits um 08.15 begann die Gruppe 1 mit dem Aufwärmen. Zum anstehenden Training besuchten uns dann 11 Heimtrainer. Hier kam es zu einem regen fachlichem Austausch über verschiedene Trainingsmethoden und Herangehensweisen zwischen den Lehrgangstrainern und den Heimtrainern. Das Augenmerk lag dabei in der gemeinsamen Abstimmung der wichtigen Punkte zur weiteren Umsetzung im Heimtraining. Es war super so viele Trainer am Sonntag empfangen zu können, damit konnten ein paar Tipps und Tricks weitergegeben werden die nicht nur den Lehrgangsteilnehmern zugutekommen werden. Denn die vielen Heimtrainer mit Ihrer wichtigen Arbeit an der Basis sind ein entscheidender Baustein für die Nachwuchsgewinnung und -förderung in unserer Sportart.

Gerade in der U14 ist es besonders wichtig, die Grundsteine für die spätere Entwicklung zu legen, darüber waren sich alle einig. Jedem Jugendlichen und Trainer wurde ein Blatt mit den von uns angedachten Optimierungen in der Bewegungstechnik mitgegeben.

Das Jahr 2026 steht ganz im Zeichen mit dem Aufbau eines U14 Landeskaders. Dazu beruft der BSKV, Kerstin Hörmann und Matthias Schnetz zum Landestrainer/in im U14 Landeskader.

Unterstützt werden die zwei, von der langjährigen Landestrainerin Birgit Islinger. Direkt beim Lehrgang wurden die ersten Kadermitglieder aufgenommen. Martha Ofner, SKK 98 Poing, Philipp Strauß, SKC Baar-Ebenhausen, Luis Niefnecker, DJK Eichstätt, Pascal Schlösse, GH Lauf und Jonas Egger, Victoria Fürth. Im Laufe des Jahres 2026 werden bei den anstehenden Wettbewerben zusätzliche Mädels u. Jungs in den U14 Landeskader aufgenommen. Als Highlite steht im Oktober der U14 Ländervergleich im DKBC an, an dem Bayern wieder teilnimmt.

Wir wünschen den Landestrainern U14 bei der Auswahl des noch anstehenden Aufbaues ein gutes Händchen, damit wir einen schlagkräftigen U14 Landeskader bekommen.

Um 13.30 Uhr konnte Landestrainer Jürgen Leitner allen für den reibungslosen Ablauf des Lehrganges danken, allen eine gute Heimfahrt, eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen, zu dem auch alle Heimtrainer eingeladen waren, ging ein erfolgreiches und sehr intensives Wochenende ohne Verletzungen zu Ende.

Mit sportlichen Grüßen

Rechtsgeschäfte bedürfen zu ihrer Gültigkeit der Genehmigung des BSKV-Präsidiums

Seite 3

**Geschäftsstelle:**

Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Telefon (0831) 77 09 77  
[info@bskv.de](mailto:info@bskv.de)  
[www.bskv.de](http://www.bskv.de)

**Bankverbindung:**

Sparkasse Nürnberg  
IBAN DE 50760501010001028304  
BIC SSKNDE77XXX

**Registergericht**

Amtsgericht München  
Registernummer 18 518  
Gerichtsstand München  
Steuernr.: 143/211/00601