



## **C-Trainer Ausbildung 2025 erfolgreich beendet**

Die diesjährige C-Trainer Ausbildung 2025 wurde mit 13 Trainerassistenten durchgeführt und am 27.07.2025 erfolgreich beendet.

Das Ausbildungsteam vom Referenten für Ausbildung und Leistungssport, Werner Friedlein, mit den Lehrgangsleitern Bernd Hörmann und Christian Wolf und Birgit Islinger war motiviert und gut vorbereitet.

Wie bereits in 2024, wurde die Ausbildung an 3 Wochenenden von Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr durchgeführt. Wir konnten nach den Erkenntnissen aus 2024 die Theorie nochmal verringern und den praktischen Teil, die Arbeit auf der Kegelbahn nochmal steigern. Das Verhältnis beträgt jetzt 70% zu 30 % zu Gunsten der Praxis.

Beim ersten Online-Meeting am 15.04.2025 ging es um das Kennenlernen und wichtige Fragen in der Organisation für die Teilnehmer zu besprechen. Bei den anschließenden 2 Fachthemen ging sofort die Ausbildung mit Landestrainer Christian Wolf los.

Bereits am ersten Wochenende, dem sogenannten Grundkurs zeigte sich, dass alle Teilnehmer sehr gut vorbereitet zur Ausbildung kamen. Dies zeigt uns sehr deutlich, dass die Einheitliche Trainerassistentenausbildung in den Bezirken der richtige Weg war, um eine erfolgreiche C-Trainer Ausbildung zu machen.

Mein herzlicher Dank geht an alle Bezirkslehrwarte/innen die dieses Konzept sehr gut umsetzen.

Nach einem sehr anstrengenden ersten Wochenende stand die erste Hausaufgabe an, die sich vom Inhalt als sehr richtig erwiesen hat. Die Aufgabe bestand darin, von einem Jugendlichen im Umfeld eine Bewegungsanalyse und 2-3 Videoaufnahmen zu erstellen und daraus die Fehler, Ursache und Lösung zu erarbeiten. Die Analyse und die Videoaufzeichnungen wurden an das Ausbildungsteam übermittelt und bewertet. Am 1. Aufbaukurs wurden diese Analysen besprochen und mit den Teilnehmern erörtert. Es waren alle auf den richtigen Weg und es wurden dazu hilfreiche Erläuterungen gegeben, was noch verbessert werden kann.

Bis zum 2. Aufbaukurs stand die zweite Hausaufgabe an, die eine Weiterführung der ersten war, nochmal eine Analyse mit Videoaufzeichnungen zu machen, Veränderungen und Verbesserungen zu erkennen und bei Stillstand die Bewegung zu optimieren. Diese Hausaufgabe war auch Bestandteil der Prüfung. Alle Teilnehmer haben diesen Teil bestanden.



Das zweite Online-Meeting fand am 02.07.2025 mit dem Vizepräsidenten Michael Hofmann statt und hier ging es um die Sportordnung und die Technischen Bestimmungen im Kegelsport.

Dies war der letzte offizielle Einsatz von unserem Michael in der C-Trainer Ausbildung. Mit Dir, lieber Michael, verlieren wir einen überaus kompetenten Fachmann und Freund, der uns immer mit Rat und Tat zur Seite stand. Wir, alle Landestrainer und Landestrainerinnen wünschen Dir auf Deinem weiteren Weg, alles erdenklich Gute und schau mal wieder bei uns vorbei.

Am 25.07.2024 stand der Aufbaukurs 2 mit Prüfung an. Leider hat sich in der Woche davor ein Teilnehmer verletzt und er konnte trotz aller Bemühungen nicht an diesem Wochenende am Lehrgang teilnehmen.

Sehr intensiv wurden die Stunden auf der Kegelbahn genutzt, um noch vorhandene Defizite im Bewegungssehen, Bewegungsanalyse und Bewegungskorrekturen zu beheben.

Erstmals unterstützte uns die Jugend vom Moosburger Keglerverein mit 5 Jugendliche am Samstagvormittag ab 10.00 Uhr, um mit den angehenden C-Trainern den Ernstfall wie bei der Prüfung zu absolvieren. Unser herzlicher Dank geht an die C-Trainerin Krissi Hübner und Ihre Jugendbetreuer, die uns spontan mit Ihren Jugendlichen unterstützten, damit die Trainerassistenten sich besser auf die Prüfung vorbereiten konnten.

Ab 15.00 Uhr war das intensive Lehrgangsprogramm beendet und so konnten sich die Trainerassistenten auf die Prüfung vorbereiten.

Bis spät in die Nacht sah man sie in Gruppen lernen und letzte Erfahrungen austauschen.

Am Sonntag, 27.07.2025 stand ab 08.00 Uhr die schriftliche Prüfung an. Hier galt es in 90 Minuten 40 Fragen zu beantworten. Nach einer wohlverdienten Kaffeepause ging es um 10.00 Uhr zum praktischen Teil auf die Kegelbahnen. Auf Bahn 1-2 und 5-6 wurden jeweils zwei Teilnehmer geprüft. Hierzu standen uns wieder 4 Jugendliche vom SKK Poing zur Verfügung, bei denen wir uns recht herzlich für Ihre Mitarbeit bedanken wollen.

Zwischenzeitlich wurde die schriftliche Prüfung benotet, diese wurde von allen Teilnehmern erfolgreich bestanden.

Bei der praktischen Prüfung war 1 Teilnehmer etwas neben der Spur und hat diesen Teil der Prüfung nicht bestanden. Ihm steht eine Nachprüfung in den nächsten Monaten zu, (Bestanden am 01.11.2025) bei dem wir sicher sind, dass Er dann auch diesen Teil bestehen wird.



Im Bild von links hintere Reihe: Landestrainer Bernd Hörmann, Matthias Nippert, SKK Mörslingen, Erhard Laußer, SKK Falkenstein, Marcelo Silva Lampeira, FV Gerlenhofen Robert Walter, SKC Auf geht's Heideck, Thomas Weber, SKK Mörslingen, Landestrainer Christian Wolf, Benjamin Amon, KF Jedesheim, Referent für Ausbildung u. Leistungssport, Werner Friedlein, Sonja Gahr, SKC Stephansposching, Yvonne Aigner, TSV Betzigau, Franziska Hübner, Moosburger Keglerverein, Markus Samberger, Kegelfreunde Wendelskirchen, Andreas Pichlmeier, Moosburger Keglerverein und Thomas Samberger, Kegelfreunde Wendelskirchen. Es fehlen: Landestrainerin Daniela Kicker u. Landestrainerin Birgit Islinger

Wir wünschen Euch allen auf Eurem Trainerweg viel Spaß und Erfolg bei der Arbeit mit Euren Schützlingen.



- 12 Trainer**, die Kindern und Jugendlichen unseren geliebten Sport näherbringen.  
**12 Trainer**, die Anfängern helfen in unserer Sportart Fuß zu fassen.  
**12 Trainer**, die ganze Mannschaften beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen.  
**12 Trainer**, die vielleicht den nächsten Weltmeister/in trainieren.  
**12 Trainer**, die dazu beitragen, das Niveau des Kegelsports zu heben  
**12 Trainer**, die etwas gegen den Mitgliederschwund tun.

**Folgt diesen Beispielen, werdet Trainer im BSKV!  
Es lohnt sich!**

Mein Dank gilt dem gesamten Lehr Team im BSKV mit all seinen Landestrainern/innen und dem Vizepräsidenten Sport, Michael Hofmann mit seiner Onlinepräsentation.

Mit sportlichen Grüßen



Werner Friedlein  
Referent für Ausbildung u. Leistungssport