



**Anmeldeschluss  
ist der 15.02.2024**

**C-Trainer  
Ausbildung  
2024**

Der **Bayerische Sportkegler- und Bowlingverband e.V.** führt 2024 wieder einen Ausbildungslehrgang zum Trainer C (Kegeln Classic) für den Leistungs- und Breitensport nach den Ausbildungsrichtlinien des DKB durch.

Die Ausbildung von Trainern ist eine wichtige Aufgabe des Verbandes. Sie sichert die Entwicklung der Vereine/Klubs und des Verbandes in der Nachwuchs- und Leistungssportförderung. Vor allem für die Vereine sind ausgebildete Trainer ein entscheidender Baustein für die Mitgliedergewinnung und eine erfolgreiche Jugendarbeit – beides entscheidend für die Zukunft unseres Sportes.

Alle interessierten und motivierten Sportlerinnen und Sportler, welche ihr in der Trainerassistentenausbildung erworbenes Wissen in ihrem Verein, Bezirk oder im Verband anwenden und somit alle BSKV Mitglieder und Neueinsteiger für den Kegelsport begeistern wollen, sind aufgerufen sich zum Trainer ausbilden zu lassen. Auch in seiner persönlichen Entwicklung profitiert man von den in der Ausbildung gewonnenen Erkenntnissen.

Durch die Ausbildung zum C-Trainer ist euer Verein/Klub ebenfalls berechtigt eure Lizenz zur Abrechnung beim jeweiligen Landratsamt einzureichen. Die vom Verein erhaltene Förderung kann somit auch wieder reinvestiert werden (z.B. Nachwuchsförderung, Trainingsmaterial, etc.)

Die Ausbildung zum Trainer C im BSKV umfasst 120 Unterrichtseinheiten und deckt alle in den Rahmenrichtlinien des DKB vorgegebenen Bereichen ab. Die Ausbildung wird vom Referat für Ausbildung/Leistungssport durchgeführt und erfolgt durch die Landestrainer des BSKV. Eine hohe Hürde war in der Vergangenheit die Notwendigkeit eine komplette Woche Urlaub zu investieren. Hier haben wir nun einen neuen Lehrplan entwickelt und Online-Seminare mit Wochenendlehrgängen kombiniert, der bisherige 1-wöchige Grundkurs findet nicht mehr statt.

Für etwas mehr Einblick nachstehend ein Überblick welche Themen dazu gehören:

- **Organisation, Konzepte & Strukturen im BSKV, DKBC und DKB**

Was sind die nationalen Strukturen des Sports, wie sind die Fachverbände aufgebaut, was sind deren Aufgaben, wie funktioniert die Leistungssportförderung, wie sind die Kaderstrukturen aufgebaut, was passiert in der Nachwuchsförderung, welche Förderrichtlinien und Beantragungswege gibt es, welche Ordnungen haben wir, welche technischen Richtlinien sind zu beachten - **Kurzum:** Was sind die Rahmenbedingungen die unseren Sport ermöglichen, sichern und fördern

- **Kommunikation, Persönlichkeit und Gruppendynamik**  
Was wird von mir als Trainer erwartet, wie kommuniziere ich richtig, welche Rollen gibt es, wie binde ich Eltern mit ein, was darf ich und wo muss ich erhöhte Vorsicht walten lassen, auf was muss ich bei Umgang mit Gruppen beachten, wie bewerte ich die Entwicklungsstufen des Sportlers, wie leite ich eine Gruppe und unterstütze sie auf dem Weg zur eingeschweißten Gemeinschaft
- **Training im Kindes- und Jugendalter**  
Was und wieviel kann ich einem Kind zumuten, welche Intensität (Anforderung) und welche Umfänge (Dauer/Wiederholung) kann ich im Training fordern, welche Schwerpunkte setze ich in welcher Altersstufe, wie setze ich Technikanforderungen spielerisch um, was muss im Jugendtraining anders gemacht werden als im Erwachsenentraining
- **Grundlagen der Technikausbildung**  
Wie vermittele ich das Technikleitbild in Theorie und Praxis an die Sportler, welche Trainingsarten und –Möglichkeiten gibt es, wann muss ich was trainieren, wie erarbeite ich Trainingspläne, welche Rolle spielen Ausdauer, Kraft und Koordination,
- **Sportartspezifische Ausbildung**  
Welche Trainingsformen gibt es, was sind die leistungsbestimmende Faktoren, welche Methoden und didaktische Ansätze gibt es, was sind Grundlagen der Trainingslehre und – Planung, welche Hilfsmittel kann ich nutzen, wie mache ich eine Bewegungsanalyse, Weshalb unterscheidet sich das Training von Jugendlichen und Erwachsenen, wie vermittele ich Bewegungskorrekturen, welche Rolle spielt das Bewegungsgefühl im Training
- **Anatomische, biologische und sportmedizinische Einflüsse und Zusammenhänge**  
Wie funktioniert unser Körper, welche Zusammenhänge gibt es, welche Auswirkung hat das auf das Training, wie kann ich mich nach einer Verletzung wieder belasten, was kann ich bei Verletzung sofort tun, Anti-Doping-Maßnahmen des DOSB

In der Vergangenheit bestand die Trainerausbildung aus einem Grundkurs über eine Woche und 2 Aufbaukursen an 2 Wochenenden. Aufgrund dem damit verbundenen Zwang eine Woche Urlaub zu investieren, werden wir auch in 2024 ein hybrider Trainerausbildungslehrgang stattfinden.

Im neuen Lehrplan werden in nur 3 Präsenzwochenenden von Freitagvormittag bis Sonntagnachmittags und voraussichtlich 4 Onlineseminare durchgeführt, um die vom DKB geforderten Inhalte optimal und effektiv durch die erfahrenen Referenten vermittelt.

Zwischen Grundkurs und Aufbaukurs 1 sowie Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 ist jeweils eine schriftliche Hausaufgabe anzufertigen. Die Prüfung erfolgt am letzten Lehrgangswochenende.

Grundkurs: Freitag, 19.04.2024/10Uhr – Sonntag 21.04.2024/15Uhr  
Aufbaukurs 1: Freitag, 31.05.2024/10Uhr – Sonntag 02.06.2024/15Uhr  
Aufbaukurs 2/Prüfung: Freitag, 05.07.2024/10Uhr – Sonntag 07.07.2024/13Uhr

Lehrgangsort ist die Sportschule des BLSV in 82041 Oberhaching.

Aufgrund der reduzierten Anzahl der Tage in der Sportschule kann auch die Teilnahmegebühr von 500,- € auf 300,- € reduziert werden. Darin enthalten sind alle Kosten für die 6 Übernachtungen (Doppelzimmer geteilt mit Kursteilnehmer/in oder (Einzelzimmer gegen Zuzahlung von €75,00 pro Nacht) und die Vollverpflegung (ohne Getränke) in der Sportschule für alle Kurse inkl. Prüfung. Die Kosten für die Anreise ist durch die Teilnehmer oder entsendenden Vereine selbst zu tragen.

Als Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang müssen folgende Punkte erfüllt sein:

- Mitgliedschaft im BSKV
- Bestandene Ausbildung zum Trainerassistenten (TA) im BSKV, nicht älter als 2 Jahre oder ein max. 6 Jahre alter TA-Schein welcher innerhalb der letzten beiden Jahren verlängert wurde.
- Mindestalter von 16 Jahren
- Bereitschaft zur Arbeit als Klub- und Vereinstrainer
- Motiviertes und offenes Auftreten
- Erste-Hilfe-Ausbildung (9 UE - max. 2 Jahre alt)

Anmeldungen für die Ausbildung zum Trainer C bitte bis spätestens 01.02.2024 direkt beim Referenten für Ausbildung/Leistungssport vornehmen.

Das Anmeldeformular und weitere aktuelle Informationen rund um die Ausbildung finden Sie auf der Homepage des BSKV im Resort Ausbildung

<https://www.bskv.de/ressorts/ausbildung/>

### **Ansprechpartner im BSKV für die C-Trainerausbildung**

Referent für Ausbildung und Leistungssport  
Werner Friedlein  
Kemptener Straße 7  
87480 Weitnau-Wengen  
08375/206854  
ausbildung@bskv.de