



Infoblatt Anti Doping

Für was brauche ich die eine Anti Doping Vereinbarung?

Der Gesetzgeber verlangt seit 2015 die Einhaltung der Anti Doping Richtlinien per Gesetz. Der DKB und seine Mitglieder stehen für einen sauberen Sport ohne verbotene Hilfsmittel zur Leistungssteigerung.

Was unterschreibe ich da?

Ich unterzeichne eine Vereinbarung, in der ich bestätige, dass ich keine verbotenen Substanzen zur Leistungssteigerung zu mir nehme oder mit mir führe. Zudem helfe ich dem DOSB bei der Bekämpfung von Leistungsmanipulationen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich von den Regelwerken und den möglichen Sanktionen bei Verstößen in Kenntnis gesetzt worden bin.

Was mache ich, wenn ich vor einer Meisterschaft krank werde?

Ich erkundige mich auf der [NADA Datenbank](#), welche Medikamente erlaubt sind, oder schaue auf der [NADA App](#) nach. Bei einer Behandlung die nur mit verbotenen Substanzen durchgeführt werden kann, muss ich mir ein [fachärztliches Attest](#) ausstellen lassen.

Was ist zu tun, wenn ich Medikamente mit verbotenen Substanzen nehmen muss?

Bei Allergien und Asthma sind **Antihistaminika erlaubt**. Asthasprays, Augentropfen, Nasensprays und Hautcremes mit Wirkstoffen aus der Gruppe der **Glucocorticoide (Kortison)** sind ebenfalls erlaubt.

Wer in Deutschland an Wettkämpfen mit möglichen Dopingkontrollen teilnimmt (z.B. Deutsche Meisterschaften), benötigt für die Anwendung von verbotenen Substanzen oder Methoden ein [aktuelles Attest des behandelnden Facharztes](#) zur Abgabe bei Dopingkontrollen. Bei bestimmten Substanzen muss nach einer positiven Dopingprobe zusätzlich noch eine rückwirkende Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) beantragt werden.

Auf was sollte ich noch aufpassen?

Nahrungsergänzungsmittel sind zu vermeiden. Diese könnten durch Spuren von nicht erlaubten und nicht angegebenen Substanzen verunreinigt sein. Vitamine und Nährstoffpräparate sollten nur auf ärztliche Anweisung bei medizinisch nachgewiesenen Nährstoffmangel eingenommen werden.

In der [Kölner Liste](#) sind Nahrungsergänzungsmittel aufgeführt, die auf dopingrelevante Substanzen überprüft wurden. Sie ist aber nur eine Orientierungshilfe und gibt keine 100%ige Sicherheit. Die gibt es bei Nahrungsergänzungsmitteln nie. Weitere Infos in der [Broschüre zu Nahrungsergänzungsmitteln des DOSB](#).

Welche Hilfsmittel gibt es?

- [NADAMED](#)
- [NADA App](#)
- [WADA-Verbotsliste](#)
- [Kölner Liste](#)
- [Beispielliste zulässiger Medikamente](#)
- [MediCard](#)

Wo finde ich noch mehr Informationen?

- www.nada.de
- www.wada-ama.org
- [NADA Athletenbroschüre](#)
- [NADA Elternbroschüre](#)
- [NADA Trainerbroschüre](#)
- [NADA Mediathek](#)